Методичні рекомендації батькам по підвищенню самооцінки дітей

1. Заохочуйте, хваліть дитину за старанність і зусилля так само, як за досягнення. Давайте зрозуміти, що старання й наполегливість часто важливіші результату.

2. Допомагайте дітям ставити реалістичні цілі.

3. Виправляючи помилки, критикуйте вчинки й дії, а не саму дитину.

4. Давайте дитині відчути справжню відповідальність. Діти в яких є обов'язки по дому, вважають себе значущими в родині.

5. Показуйте й говоріть дітям, що ви їх любите. Поцілунки, обійми, слова ["Я тебе люблю"](http://school9.org.ua/parents-m/tips-m/16-pravila-efektivnogo-spilkuvannja.html), сприяють тому, що дитина бачить себе в позитивному світлі, приймає себе. Діти ніколи не бувають надто дорослими, щоб їм не повторювати, що вони наймиліші й найдорожчі.