**Пам’ятка «Негативний вплив наркотиків»**

**Наркотики** - це, по суті своїй, отрути. Вплив наркотиків і їх дія залежить від величини дози. Невелика кількість збуджує (посилює активність). Більша кількість діє заспокійливо (пригнічує активність). Ще більша кількість наркотиків діє як отрута і може вбити.

Наркотики блокують всі відчуття, як приємні, так і небажані. І, хоча наркотики можуть мати короткочасний бажаний результат у випадках, коли потрібно впоратися з болем, вони знищують здібності і жвавість розуму і затьмарюють думки. Так діють наркотики.

Впливають наркотики за певним сценарієм, але у кожної людини є вибір: бути мертвим з наркотиками або залишитися живою без них.

**Наркотики впливають на розум.** Зазвичай, коли людина щось згадує, її розум працює дуже швидко, і інформація негайно надходить до нього з уявних образів-картинок. Але наркотики роблять ці уявні образи тьмяними та неясними і створюють прогалини або провали. Коли людина намагається витягти інформацію з цієї каші, вона просто не може цього зробити. Наркотики впливають, і змушують людину сприймати все повільно або почуватися тупою і призводять до того, що вона зазнає в житті невдач. Коли невдач стає дедалі більше і життя стає все важче, людина прагне приймати ще більше наркотиків чим пробує впоратися зі своїми проблемами.

Це може призвести до того, що наркоман буде спотворено сприймати події довкола нього. Як наслідок людина може почати поводитися дуже дивно і нерозумно. Вона навіть може почати бешкетувати. Ось який вплив справляють наркотики.

**Як наркотики впливають на здібності.**  Наркотики руйнують творчі здібності. Людина відчуває різні емоції. Існує ціла шкала таких емоцій, на верхівці якої ентузіазм, а в самому низу - апатія. Протягом всього свого життя люди рухаються то вгору, то вниз цією шкалою. Наркотики впливають на настрій людини.

Той, кому сумно, може вживати наркотики, щоб отримати позірне відчуття щастя. Однак такий спосіб не працює. Кокаїн дає людині фальшиве відчуття радості. Але коли дія наркотику припиняється, людина стрімко падає ще нижче, ніж була раніше. І з кожним разом це емоційне падіння все нижче і нижче. В решті решт, наркотики остаточно зруйнують всі творчі здібності людини.

**Залишки наркотиків накопичуються в жировій тканині тіла і впливають на людину.**  Ці залишки можуть продовжувати чинити негативний вплив на людину через довгий час після того, як дія наркотику припинилася.
Ці поклади наркотичних речовин можуть знижувати сприйняття, викликати втому, сплутаність думок і інші реакції. Все це заважає людині досягти духовного просвітління і збільшити свої здібності. Вплив наркотиків на розум і тіло, відбувається всередині людини, незалежно від зовнішніх чинників.

Розроблена для усунення біохімічних перешкод на шляху до духовного вдосконалення, Програма "Очищення" є ретельно розрахованою системою, що містить фізичні вправи, повноцінне харчування і відвідування сауни. Ця система дозволяє витіснити залишки наркотиків та інших отруйних речовин з жирової тканини, що робить можливим видалення їх з організму. За людиною, яка проходить цю програму, ретельно стежить спеціально навчений персонал, а також лікарі, що забезпечує точне проходження програми в усіх її аспектах та досягнення бажаного сприятливого результату. Вплив наркотиків на людину зводиться до нуля. Ця програма описана в книзі Л. Рона Хаббарда "Чисте тіло, ясний розум".